



REZEPT Mai 2020

Erdbeer-Schleck-Eis

ZUTATEN

500 g schöne reife Erdbeeren 130 g Zucker 2 Vanillezucker 150 g Griechischer Joghurt 10 % Fett 100 ml kalte Sahne

Optional nach Geschmack: ein paar frische Minzblätter oder Zitronensaft

ZUBEREITUNG

Die Erdbeeren waschen und klein schneiden. Die Sahne aufschlagen. Alle Zutaten bis auf die Sahne in den Mixer geben oder mit dem Stabmixer ganz fein pürieren. Anschließend die Sahne unterheben. Die fertige Masse in Eisförmchen umfüllen und über Nacht einfrieren...

Wir alle lieben dieses alte Familienrezept...Nicht nur unsere Kids Emma, Anna und Luis freuen sich über die Erfrischung zwischendurch,...auch die Erwachsenen werden regelmäßig schwach dabei ③... das Schleck-Eis hilft uns die besondere Zeit zu Hause zu genießen...